

你有決心 我有辦法

拒絕菸害勇保安康

吸菸不僅會對自己的健康帶來危害，也會影響他人的健康，一支香菸經燃燒後產生7000種以上的有害物質及93以上致癌物質。根據國外有許多的研究“香菸”是A級、頭號致癌原，令人膽戰心驚。由於戒菸過程中會有許多不舒服的戒斷症狀，如：對菸渴求難過、焦慮、不安、易怒、精神不集中、浮躁、頭痛、睡眠不安穩、腸胃不適等症狀，因此要馬上戒除菸不容易，所以本院特別成立戒菸諮詢，為您量身打造個人戒菸計畫，協助您盡快擁有無菸生活。

服務項目

- *免費提供戒菸相關資訊
- *提供 戒菸治療諮詢
- *辦理戒菸班、戒菸宣導講座
- *戒菸患者貼心服務及關懷
- *為您門診戒菸預約服務

服務對象

吸菸者本人、家屬或朋友

國民健康署門診戒菸補助方案

門診戒菸方便、省錢、有效



補助資格

- 1、年滿十八歲(含)以上之「全民健康保險」保險對象。
- 2、尼古丁成癮度測試達4分(含)以上或平均一天吸十支菸以上。

補助方式

- 1、每人每年可有2次8週療程
- 2、療程須於同一醫療院所並於90天內完成
- 3、戒菸服務利用者比照現行一般健保藥品僅須繳交20%以下、最高200元之藥品部分負擔(低收入戶、原住民藥費全免)

相關網站連結

國民健康署門診戒菸治療管理中心：

http://ttc.hpa.gov.tw/quit/Default_main.asp

桃園市政府戒菸網

<http://www.nosmoking.tychb.gov.tw/#>

戒菸專線服務中心：0800-63-63-63

<http://www.tsh.org.tw>

華文戒菸網站：

<http://www.e-quit.org/>

服務時間

週一至週五

上午 8：30～12：30

下午 1：00～ 5：30

（逢例假日及國定假日休息）

與我們聯絡

專線電話：（03）3179599 轉 8282

地址：桃園市桃園區經國路 168 號（二樓門診區）

電子信箱：

溫親馨 戒菸個管師 N005017@e-ms.com.tw

陳怡婷 戒菸個管師 N004984@e-ms.com.tw

敏盛綜合醫院戒菸衛教室官方 line:





戒菸個管師戒菸衛教諮詢



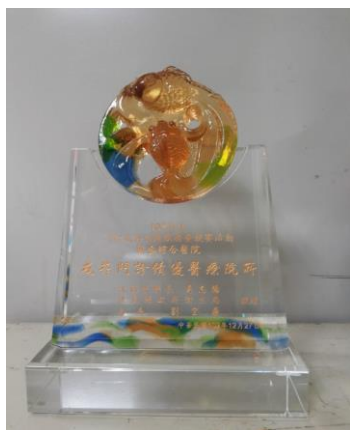
敏盛綜合醫院戒菸班



105 年度戒菸服務量競賽-銅獎



103 年度戒菸服務量競賽-銅獎



102 年度戒菸服務量競賽-績優



102 年戒菸服務品質改善措施-績優