

# 戒檳榔衛教專區

## 一、檳榔的危害與口腔癌的關係

- 由於檳榔本身主成份為檳榔鹼，檳榔鹼已經被證實是致癌物質。檳榔常見的添加物：荖葉/荖花均含有黃樟素，黃樟素早已被證實是致癌物質，故被禁用於各食品。
- 十個口腔癌患者中，有九個有吃檳榔習慣！

## 二、煙、酒、檳榔導致口腔癌的機率

吸煙	飲酒	嚼檳榔	罹患口腔癌機率倍數
X	X	X	1
○			18
		○	28
○	○	○	123

## 三、檳榔的其他危害

- 提高牙周病發生機率：  
檳榔的粗纖維會不斷傷害牙齦、牙齒，牙齒會磨損，牙床不斷下移，最終將導致牙床無法繼續提供養份給牙齒，形成牙周病。

## 四、口腔黏膜篩檢的作用



透過口腔黏膜檢查可早期發現早期治療口腔癌，進而降低癌症的發生和死亡。

#### 五、口腔黏膜篩檢的對象

30歲以上嚼檳榔及吸菸的民眾，或18歲以上嚼檳榔(含已戒)的原住民，每2年1次口腔黏膜檢查；可持健保卡至健保至牙科、耳鼻喉科、家醫科檢查。

#### 六、要如何戒除檳榔？

本院設有戒檳衛教護理師，免費提供您戒檳衛教服。

衛教服務諮詢：2樓癌症預防諮詢櫃檯

諮詢電話：03-3179599 分機 7355 或 7358

張護理師、郭護理師