

青少年保健諮詢

青少年時期屬於尷尬的成長階段，開始注意自己的外表容貌（青春痘、體重、外型）、社會關係不適應、人際關係的建立與改變（親子關係、兩性關係）、外界的誘惑（菸害、藥物濫用）、生理變化（第二性徵）、醫療問題等，使青少年對生活感到害怕、焦慮、沮喪。

青少年保健諮詢提供正確的健康知識與適當的服務，引導青少年瞭解生理與心理的發展，預防青少年因不瞭解而衍生的問題。

服務內容

- | | |
|-------------|----------------|
| (1) 青春期生理變化 | (2) 性知識 |
| (3) 藥物濫用 | (4) 菸害防制 |
| (5) 醫療問題 | (6) 兩性關係 |
| (7) 情緒問題 | (8) 營養諮詢 |
| (9) 減重諮詢 | (10) 留學、旅遊健檢諮詢 |

服務對象

10~19 歲青少年

相關網站連結

國民健康署 - 青少年保健

<http://www.hpa.gov.tw/BHPNet/Web/healthtopic/Topic.aspx?id=200712270004>

國民健康署青少年網站 - 幸福 e 學園

<https://young.hpa.gov.tw/>

健康九九網站

<http://health99.hpa.gov.tw/default.aspx>

未成年懷孕求助站 - 愛我請你幫我 257085

<http://www.257085.org.tw/>

台灣性教育協會

<http://tase.tw>

服務時間

週一至週五 上午 8 : 30 ~ 12 : 30

下午 1 : 00 ~ 5 : 00

(逢例假日及國定假日休息)

與我們聯絡

專線電話：(03) 3179599 轉 8277

地址：桃園市桃園區經國路 168 號 (二樓門診區)

電子信箱:N003177@e-ms.com.tw